

10/04(六)10:00-12:30

程安琪老師中式料理

1. 洋燒牛肋條
 2. 燒腩瑤柱扣津白
 3. 紅蟳米糕
 4. 雞鬧豆腐
 5. 荔芋鳳翼煲
- 費用 2600 元

10/12(日)09:30-12:30

施建瑋老師素食料理

1. 全素荷包蛋
 2. 催淚醬
 3. 催淚荷包蛋
 4. 全素軟殼蟹
 5. 麵皮烤鴨方
 6. 萬壽菊蜜番茄
- 費用：2200 元

10/18(六)09:30-12:30

李德全老師中式料理

1. 羊肚菌胡椒豬肚雞湯
 2. 避風塘炒蝦
 3. 星洲炒米粉
 4. 烏欖燒豬肉
- 加碼：陳皮紅豆沙
費用 2500 元

10/20(一)13:30-16:30

林聖智老師蔬食餛飩

1. 松露菜肉餛飩 (植物肉)
 2. 玉米四季豆餛飩 (蔬菜)
 3. 榨菜時蔬餛飩 (蔬菜)
 4. 餛飩湯
 5. 椒麻餛飩
 6. 椒麻紅湯醬汁
 7. 酥炸餛飩
- 費用 2200 元

10/07(二)09:30-12:30

李德全老師中式料理

1. 羊肚菌胡椒豬肚雞湯
 2. 避風塘炒蝦
 3. 星洲炒米粉
 4. 烏欖燒豬肉
- 加碼：陳皮紅豆沙
費用 2500 元

10/12(日)14:00-16:30

施建瑋老師素食料理

1. 白製素甲魚
 2. 藥膳甲魚湯
 3. 全素蹄膀封筍乾
 4. 薑菇麵線蝦
- 費用：2200 元

10/19(日)13:30-17:00

何文熹老師精緻甜點

1. 廣島奶油蛋糕
 2. 帕蒂莎可可脆棒
- 備註：本課程無優惠
費用 2300 元

10/21(二)09:30-12:30

陳文凱老師中式料理

1. 凱師秘製剁椒醬(每位有200g，請自備容器)
 2. 剁椒臭豆腐
 3. 紅湯剁椒魚
 4. 剁椒蒸魚頭
 5. 辣炒雞肉
- 備註：本課程無優惠
費用 2200 元

10/08(三)09:30-12:30

劉雪玲老師客家料理

1. 客家鹹肉粿(每位有一條)
 2. 客家甜粿(每位有一條)
 3. 芋頭粿
 4. 番瓜粿
- 費用 2200 元

10/17(五)09:30-13:00

黃郁香老師麵食課

10/20(一)09:30-12:30

林聖智老師蔬食壽司

1. 壽司醋飯製作
 2. 照燒圓茄壽司捲 (反卷壽司)
 3. 芋頭素鬆壽司 (反卷壽司)
 4. 味噌美乃滋醬汁
 5. 味噌炸菇壽司捲
 6. 日式撒壽司
 7. 羊肚菌清湯豆腐
 8. 馬鈴薯沙拉
 9. 韓式泡菜蘿蔓
- 費用 2200 元

10/21(二)13:30-16:30

陳文凱老師中式料理

1. 牛肝菌瑤柱魚翅盅
 2. 生菜松子龍蝦鬆
 3. 新加坡咖哩大螃蟹
 4. 山藥青花椰玉盤
- 備註：本課程無優惠 名額限十位
費用 3000 元

10/22(三)09:30-13:00

蘇祐荃老師台式料理

10/26(日)09:30-12:30

陳靜老師的巧思-辣味味噌料理

- 1.製作辣味味噌
 - 2.味噌辣椒烤五花肉
 - 3.味噌辣椒胡麻豆腐沙拉 (烤羽衣甘藍)
 - 4.辣味味噌蒸魚
- 費用 2300 元

10/28(二)09:30-12:30

李志龍老師中式料理

- 1 極汁鮑魚
 - 2 月桂葉白玉蝦
 - 3 果香金沙魷魚
 - 4 私房海鮮炒麵
- 加碼 客家味紫薯芋泥
- 費用：2400 元

10/29(三)09:30-12:30

羅因生老師熱門甜甜圈(日式爆漿多拿滋)八款

- 1.原味生乳甜甜圈
- 2.草莓生乳甜甜圈
- 3.伯爵奶茶甜甜圈
- 4.抹茶生乳甜甜圈
- 5.芋泥爆漿甜甜圈
- 6.蘋果肉桂甜甜圈
- 7.養生黑芝麻甜甜圈
- 8.巧克力生乳甜甜圈

備註：本課程無優惠

費用：2400 元

10/30(四)14:00-17:00

Paco 老師西式料理

- 1.西班牙海鮮飯
- 2.西班牙哈密瓜冷湯
- 3.番茄麵包
- 4.西班牙吉拿棒

費用：2500 元

11/07(五)09:30-12:30

林聖智老師素食料理

- 1.松露菜肉餛飩(植物肉)
- 2.玉米四季豆餛飩(蔬菜)
- 3.榨菜時蔬餛飩(蔬菜)
- 4.餛飩湯

- 5.椒麻餛飩
 - 6.椒麻紅湯醬汁
 - 7.酥炸餛飩
- 費用 2200 元

11/07(五)13:30-16:00

林聖智老師素食料理

- 1.披薩皮製作(可冷凍)
 - 2.全素奶油起司
 - 3.自製全素起司粉
 - 4.義大利番茄抹醬
 - 5.義大利素肉丸
 - 6.義大利番茄肉丸起司披薩
 - 7.日式章魚燒披薩
 - 8.芥末美乃滋
 - 9.章魚燒醬汁
- 費用 2200 元

11/11(二)09:30-12:30

陳文凱老師中式料理

- 1.滷水製作
- 2.滷牛舌
- 3.滷鴨翅
- 4.滷鴨頭
- 5.滷杏鮑菇

加碼：椒鹽炙燒牛舌

備註：本課程無優惠

費用 2600 元

11/15(六)09:30-12:30

吳國棟老師中式料理經典名菜精華版

- 1.蜜汁火腿
 - 2.醃篤鮮
 - 3.鹹肉蒸百頁
 - 4.涼拌蓮藕
 - 5.蒜酥炒飯
- 費用 2600 元

