

**08/13(六)10:00-12:30**

**程安琪老師滷味課**

1. 做滷包&開滷
2. 滷牛腱
3. 滷大腸
4. 滷豬肚
5. 滷雞腿
6. 滷五花肉
7. 牛肉捲餅(含醬)
8. 茄腸煲
9. 肚條帶粉
10. 回鍋肉
11. 鮮蔬拌雞腿

費用：2600 元本課無優惠

**08/14(日)09:30-12:30**

**吳國棟老師中式料理**

1. 大閘蟹粉豆腐煲
2. 火靠排骨(配光餅)
3. 清蒸手工臭豆腐
4. 老鹹菜黃魚煨麵

費用：2300 元

**08/15(一)13:30-17:30**

**功德林精華小吃九宮格**

課程時間四小時

1. 涼拌土豆絲
2. 上海靠苦瓜
3. 豉椒爆豆干
4. 拔絲地瓜
5. 鮮脆滷花生
6. 椰奶蜜芋頭
7. 梅汁小番茄
8. 洛神藕片
9. 宮保天貝

費用：2600 元

**08/18(四)09:30-12:30**

**蕭冠之老師新川香料**

1. 青麻椒香浪花白肉
2. 麻辣水煮牛
3. 陳麻婆豆腐煲
4. 茶樹菇雞湯

加碼：水煮龍虎斑

費用：2300 元

**08/19(五)09:30-12:30**

**吳國棟老師中式料理**

1. 紅燒牛尾
2. 薰烤雞
3. 素鵝
4. 苔條鮮筍

費用：2300 元

**08/20(六)13:30-17:00**

**何文熹老師精緻甜點**

1 脆皮奶皇月餅(實作  
每位有一盒八顆)

2 法式櫻桃杏仁小點

(示範，每位有六顆)

費用：2300 元

**08/21(日)09:30-15:30**

**何建彬老師中式麵食**

1. 經典蛋黃酥
2. 苔條鳳梨酥
3. 大甲奶油酥
4. 台式叉燒酥
5. 369 上海酥皮肉條

費用：2800 元

**08/22(一)09:30-12:30**

**李賽艷雲南美食**

1. 招牌酸辣叉燒米線
2. 八寶醃菜炒肉
3. 雲味涼拌山蕨菜(過貓)
4. 雲味涼拌小黃瓜
5. 乾煸杏鮑菇

加碼：招牌雲南番茄皮蛋

費用：2000 元

**08/23(二)09:30-12:30**

**戴于益老師中式料理**

1. 稻香牛
2. 生抽大蝦
3. 辣炒三絲
4. 桂花芋頭

加碼：涼拌腐竹 百香果醬汁

費用：2500 元無優惠

**08/24(三)09:30-2:30**

**何先珍老師開心酵**

- 1 淺介天貝
- 2 手作天貝(以黃豆 比利時天貝菌)
- 3 試吃：黃豆 花生 黑豆 鷹嘴豆 米飯
- 4 香煎天貝

備註：請自備 15 公分 x10 公分保鮮盒

費用：1800 元

**08/25(四)09:30-12:30**

**劉雪玲老師客家料理**

1. 芋頭蒸
  2. 冬瓜封鴨
  3. 醃冬瓜滷肉
  4. 豆腐乳松阪豬
- 加碼：自製醃冬瓜(每位有兩大塊)

生醃瓜炒小魚干

費用：2200 元

**08/26(五)09:30-12:30**

**曾女香老師越南料理**

1. 宮廷米線湯
2. 宮廷木香燈
3. 富國涼拌豬耳朵
4. 蒸樹薯

費用：2200 元

08/27(六)10:00-12:30

程安琪老師滷味課

- 1.做滷包&開滷
- 2.滷牛腱
- 3.滷大腸
- 4.滷豬肚
- 5.滷雞腿
- 6.滷五花肉
- 7.牛肉捲餅(含醬)
- 8.茄腸煲
- 9.肚條帶粉
- 10.回鍋肉
- 11.鮮蔬拌雞腿

費用：2600 元本課無優惠

08/28(日)09:30-12:30

林鎔標老師港點課

- 1.芝麻蔥燒餅
- 2.鹹水餃
- 3.藜麥珍珠丸
- 4.芝麻球

費用：2200 元

08/29(一)13:30-17:30

功德林精華小吃九宮格

上課程時間四小時

- 1.涼拌土豆絲
- 2.上海靠苦瓜
- 3.豉椒爆豆干
- 4.拔絲地瓜
- 5.鮮脆滷花生
- 6.椰奶蜜芋頭
- 7.梅汁小番茄
- 8.洛神藕片
- 9.宮保天貝

費用：2600 元

08/30(二)13:30-16:30

施建璋老師素食料理

- 1.素炒鱈糊
- 2.月亮素蝦餅
- 3.炸長相思捲
- 4.堅果豆皮壽司

費用：2000 元

08/31(三)09:30-12:30

蘇祐荃老師台式料理

- 1.蔥燒高山鯛魚
- 2.仙草燻
- 3.燒石碇豆腐
- 4.涼拌小黃瓜兩層肉

費用：2200 元

09/02(五)09:30-12:30

吳國棟老師中式料理

- 1.榮榮園砂鍋神仙豆腐
- 2.粉蒸排骨
- 3.腐皮魚捲
- 4.雙菇炆雞件

加碼：涼拌香干波菜

費用：2300 元

09/04(日)09:30-12:30

雷廣隆老師泰式料理

- 1.面康
- 2.臭豆炒蝦
- 3.沙嗲雞
- 4.魚干香茅排骨湯

費用：2100 元

09/04(日)13:30-16:30

雷廣隆老師泰式料理

- 1.泰式海南雞飯及沾醬
- 2.泰北辣香拌
- 3.泰北亨雷湯
- 4.糯米飯佐角椒醬

費用：2200 元

09/05(一)13:30-16:30

樊定宣老師素食料理

- 1.一品紅燒妞月麵
- 2.手工製檸檬麵
- 3.乾椒拌黃瓜
- 4.虎皮滷豆乾

費用：2200 元

09/07(三)09:30-12:30

李佳其老師日式料理

09/11(日)09:30-15:30

何建彬老師中式麵食

09/15(四)09:30-12:30

林繼正老師中式料理

09/17 (六) 10:00-12:30

程安琪老師中式料理

- 1.川味紅燒牛肉
- 2.清燉牛肉
- 3.程家牛肉乾拌麵
- 4.雪菜肉末
- 5.油燜筍
- 6.炒酸菜 費用：2600 元〈無優惠〉

09/18(日)13:30-17:00

何文熹老師精緻甜點

09/19(一)09:30-12:30

李卓中式料理

09/21(三)14:00-17:00

Paco 老師西式料理

09/23(五)09:30-12:30

王中治老師基礎烘配

09/24(六)09:30-12:30

吳國棟老師中式料理

## 校長在 Tiktok 有頻道了

**校長報報** 告訴你大廚巧藝妙招

**校長探店** 告訴你好吃的在哪裡

在哪裡看

- 1.手機下載 Tiktok
- 2.搜尋 iloveyamicook

請支持

- 1.按關注
- 2.點愛心
- 3.留言區給我們留言
- 4.加入我的最愛
- 5.分享給您 line、facebook、IG 愛美食的朋友

