

06/03(一)09:30-12:30

王艷玲老師中式麵食

1. 皇宮綠豆糕
2. 千層發糕
3. 桃膠雪梨湯

費用：2200 元

06/06 (四)09:30-12:30

張振名老師台式蔭豉仔料理

1. 豆豉苦瓜排骨封
2. 涼拌豆豉苦瓜
3. 豆豉肉餡魚捲
4. 豆汁蛋黃蝦
5. 豆豉鮮蚵豆腐

費用：2300 元

06/07(五)09:30-16:30

吳武憲老師烘焙課

1. 伯爵甜心(伯爵茶麵糰)
 2. 伯爵奶酪(伯爵茶麵糰)
 3. 全麥鹽之花可頌(全麥麵糰)
 4. 波蘿皮(全麥麵糰)
 5. 蜂蜜熱帶水果起司
(蜂蜜麵糰)
 6. 蜂蜜起司(蜂蜜麵糰)
- 費用：3500 元
(無優惠，有人數限制)

06/08(六)09:30-12:00

俸云芸老師四川菜

1. 重慶烤魚
2. 乾鍋鮮筍
3. 山椒鳳爪
4. 蛋黃菠菜

加碼：泡椒製作

費用：2300 元

06/13(四)09:30-12:30

李德全老師中式料理

1. 椰汁咖哩牛
2. 滷豬腳
3. 香菇蒸雞
4. 番茄肉醬

費用：2400 元

06/15(六)09:30-12:30

林聖智老師素食料理

1. 素鱈魚白製素食鱈魚
2. 炒鱈魚醬汁
3. 素食鱈魚意麵
4. 炒四季肥腸熱
5. 素食牛肉片
6. 素食川味水煮牛
7. 清燉牛蒡淮山

費用：2200 元

06/15(六)13:30-16:00

林聖智老師素食料理

1. 脆皮筍香肉圓 (麵糰型)
2. 清蒸紅麴肉圓 (麵糰型)
3. 白米醬 (肉圓沾醬)
4. 腐乳味增醬 (沾醬)
5. 素食蚵仔煎
6. 四神湯

費用：2000 元

06/16(日)10:00-13:00

何文熹老師精緻甜點

1. 高纖低糖堅果燕麥餅乾
(實作，每位約有 12 片)
2. 蘭姆南特旅人蛋糕
(實作，每位有一條)

費用：2300 元

06/22(六)10:00-13:30

何金源老師中式麵食

1. 客家酸菜素包
(直接法麵糰)
2. 高麗菜素包
(老麵麵糰)
3. 新鮮綠竹筍素包
(直接法麵糰)

加碼：百菇豆腐湯

費用：2200 元

06/23(日)09:30-12:30

李德全老師中式料理

- 1.椰汁咖哩牛
- 2.滷豬腳
- 3.香菇蒸雞
- 4.番茄肉醬

費用：2400 元

06/29(六)09:30-13:00

徐孟楷老師泰式料理

- 1.泰式香酥魚甜魚露醬汁
(配青芒果沙拉)
- 2.泰式羅望子蝦
- 3.泰式椰汁雞湯
- 4.泰式涼拌海鮮冬粉

費用：2300 元

07/08(一)09:30-12:30

吳國棟老師中式料理

- 1.鎮江水晶肴肉(每位有一份)
- 2.大排兩吃(胡椒、糖醋)
- 3.大湯黃魚
- 4.涼拌干絲
- 5.上海菜飯

費用：2500 元

07/20(六)09:30-12:30

俸云芸老師四川菜

- 1.四川泡椒製作 (實做)
- 2.泡椒鴨血
- 3.啤酒魔芋燒鴨
- 4.乾鍋肥腸

費用：2300 元

備註：請自備 500ml 玻璃瓶

07/29(一)09:30-12:30

徐孟楷老師中式料理

- 1.汕頭風味牛肉湯
- 2.手工潮汕牛肉丸
- 3.豆醬燉牛雜湯
- 4.清燉牛腩
- 5.汕頭風味綜合牛肉湯河粉

費用: 2600 元

7 月已定課程時間

靜待老師開菜單

07/06(六)10:00-12:30

程安琪老師

07/07(日)09:30-12:30

陳靜老師

07/09(二)09:30-12:30

蘇祐荃老師

07/13(六)09:30-12:30

吳國棟老師

07/14(日)13:30-17:00

何文熹老師

07/17(三)09:30-12:30

俸云芸老師

07/30(二)14:00-16:30

Paco 老師

07/31(三)09:30-12:30

林聖智老師

07/31(三)03:00-16:00

林聖智老師

