

09/18(日)09:30-12:30

曾女香老師越南料理

- 1.海陸米線條
- 2.炸杓子
- 3.越式發糕
4. 烤沙嗲肉

費用：2200 元

09/18(日)14:00-17:00

何文燾老師精緻甜點

- 1.香柚重乳酪蛋糕(示範)
- 2.榛果海鹽焦糖丁美式餅乾(實作)

費用：2300 元

09/19(一)13:30-16:30

李卓老師中式料理

- 1.烤羔羊肩排(教炭烤、烤箱兩種烤法)
- 2.炭烤饅頭片
- 3.簍衣黃瓜
- 4.手撕茄子
- 5.番茄疙瘩湯

加碼：桂花烏梅湯

費用：2200 元

09/22(四)13:30-15:30

養生奇機多功能調理機料理課

- 1.醇濃細緻豆漿
- 2.清腸排毒的黑木耳露
- 3.營養滿分美味鮮魚湯
- 4.全營養十穀米漿
- 5.自製義大利青醬
- 6.香濃滑順南瓜濃湯
- 7.烤披薩
- 8.超好喝檸檬汁

費用：400 元

09/23(五)09:30-12:30

王中志老師初階烘焙餅乾 5 款

- 1.起士餅乾(實作)
- 2.檸檬糖霜餅乾(實作)
- 3.抹茶雪球(實作)
- 4.巧克里沙布蕾餅乾(示範)
- 5 維多利亞酥餅(示範)

費用:2200 元

09/24(六)09:30-12:30

吳國棟老師中式料理

- 1.榮榮園砂鍋神仙豆腐
- 2.粉蒸排骨
- 3.腐皮魚捲
- 4.雙菇炆雞件

加碼：涼拌香干波菜

費用：2300 元

09/25 (日)09:30-12:30

吳國棟老師中式料理

- 1.榮榮園芋頭雞骨醬
- 2.西露雞茸蹄筋
- 3.醉元寶
- 4.脆皮蝦球

加碼：白菜心香芒盅

費用：2300 元

09/26 (一)09:30-12:30

李賽艷老師中式料理

- 1.雲南紹子粑粑絲(兩吃)
- 2.雲南水醃菜洋芋稀(又名老奶洋芋)
- 3.雲南小酥(酥肉) 爛山藥飯
- 4.雲味涼拌蓮藕
- 5.雲風涼拌木耳

費用：2100 元

09/27 (二)09:30-12:30

戴于益老師中式料理

- 1.醃燻牛仔魚
- 2.優格酸瓜小酥肉
- 3.蜜棗藕餅
- 4.花甲炒蘋果絲瓜

加碼 蒸魚醬油 口水雞

費用：2300 元〈無優惠〉

09/29 (四)09:30-12:30

蘇祐荃老師中式料理

- 1 蘇式帶骨牛小排
- 2 牛肉野菇燉時蔬
- 3 紅酒松露牛肉義大利麵
- 4 牛肉羅宋湯

費用：2600 元(無優惠)

10/02(日)09:30-16:00

何建彬老師中式麵食(素食)

- 1.四季豆包
- 2.高麗菜包
- 3.堅果饅頭
- 4.芋頭饅頭
- 5.銀絲卷
- 6.螺絲卷

加碼 示範 芝麻餡、青江菜餡製作

費用：2600 元

10/03(一)13:30-16:30

樊定宣老師素食料理

- 1 麻婆豆腐
- 2 煉清麻花椒油
- 3 刺蔥銀柳
- 4 京月醬燒餅〈京醬月絲夾燒餅〉
- 5 自製小燒餅
- 6 金門油條

費用：2200 元

10/06(四)09:30-12:30

劉雪玲老師客家料理

10/07 (五)09:30-12:30

吳國棟老師中式料理

- 1.上海魚丸竹筍湯
  - 2.青豆瓣雞絲
  - 3.三丁蝦仁
  - 4.雞火干絲〈揚州煮干絲〉
- 加碼：香根干絲肉絲  
費用：2300 元

10/15 (六)10:00-12:30

程安琪老師中式料理

- 1.川味紅燒牛肉
  - 2.清燉牛肉
  - 3.程家牛肉乾拌麵
  - 4.雪菜肉末
  - 5.油燜筍
  - 6.炒酸菜
- 費用：2600 元〈無優惠〉

10/16(日)13:30-17:00

何文燾老師精緻甜點

10/19(三)09:30-12:30

林繼正老師中式料理

10/22(六)10:00-12:30

程安琪老師中式料理

- 1.川味紅燒牛肉
  - 2.清燉牛肉
  - 3.程家牛肉乾拌麵
  - 4.雪菜肉末
  - 5.油燜筍
  - 6.炒酸菜
- 費用：2600 元〈無優惠〉

10/23(日)09:30-12:30

雷廣隆老師泰式料理

10/28(五)09:30-12:30

何先珍老師開心酵

10/28(五)13:30-16:30

何先珍老師開心酵

- 1.培養米麴
  - 2.甘糰：以米為原料的酒類、米醋的基本材料
  - 3.麴的下午茶饗宴
- 弗卡夏  
肉桂捲  
甘糰水果飲  
備註：每位有米麴和麴種各一份  
費用：2000 元

10/29 (六)09:30-12:30

吳國棟老師中式料理

- 1.上海魚丸竹筍湯
  - 2.青豆瓣雞絲
  - 3.三丁蝦仁
  - 4.雞火干絲〈揚州煮干絲〉
- 加碼：香根干絲肉絲  
費用：2300 元

10/30(日)09:30-16:00

何建彬老師中式麵食

11/02(三)09:30-12:30

李佳其老師日式料理

